

DEĞERLİ BEŞİKTAŞLILAR



Yeni Koronavirüs vakalarının gündem olması, teşhis edilmesi ve salgının tüm dünyada yaygınlığının artmasıyla, ilçemizde aldığımız ve alacağımız önlemleri sizlere aktarmak istiyoruz.

TEMEL BİLGİLER

1. Koronavirüs, solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.
2. Hasta kişilerin öksürme veya hapsirmalarıyla ortaya saçılan damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temas etmesiyle, bu damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız burun ve göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.
3. Diyabet, kalp hastalığı, akciğer hastalıkları, bağışıklığın düşük olduğu durumlarda akciğer enfeksiyonuna (zatürre) yol açarak hayatı tehdit edebilmektedir. Elde edilen verilere göre, bu durum daha çok 50 yaş üstü kişiler ve kronik hastalığı olanlar için geçerlidir.
4. Öncelikle nezle, grip gibi üst solunum yolu hastalığı belirtileriyle başlamaktadır. Bağışıklığı güçlü kişiler bir hafta içinde başka herhangi bir hastalığa yakalanmadan iyileşebilmektedir.
5. Bu dönemde özellikle üst ve alt solunum yoluyla ilgili her hastalık bulgusunun iyi değerlendirilmesi ve özellikle ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı, hâlsizlik vb. gibi genel durum bozukluğu durumlarında teşhis ve tedavi açısından derhal tıbbi yardım alınması gereklidir.
6. Koronavirüs kuşkusu olan vakalarda T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı hastalık ihbarı ve uygun hastanelere nakil yönergeleri mevcuttur.
7. Böyle bir senaryoda nasıl hareket edileceği ve sonrasında kuşkulu vaka ve temas ettiği kişilere dair yapılacak tetkik, tedavi ve karantina kuralları çok kesin olarak belirlenmekte ve Bakanlık görevlileri tarafından yürütülmektedir.
8. Koronavirüs tetkikleri sadece T.C. Sağlık Bakanlığı'nın kontrolündeki Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü laboratuvarlarında yapılmaktadır. Bu nedenle kuşkulu vakalar Bakanlık'ın bu salgın için referans hastane olarak belirlediği hastanelerde yapılmaktadır.
9. Koronavirüs, bir virüstür ve bu nedenle antibiyotiklerin bir etkisi yoktur.

DEĞERLİ BEŞİKTAŞLILAR



Önleyici faaliyetler olarak dikkat edilmesi ve uygulanması tavsiye edilenler şu şekildedir:



1. Bu dönemde hijyen tedbirlerini uygulamaya çok daha fazla dikkat etmeliyiz:

- Ellerimizi gün içerisinde en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkamalıyız ve bunu günde 3-4 kez tekrarlamalıyız.
- Dezenfektan kullanımı ile el hijyenimizi artırmalıyız.
- Ortam ve kişisel temizliğimize çok dikkat etmeliyiz.
- Öpüşmek, sarılmak ve el sıkışmaktan kaçınmalıyız.
- Kirli yüzeylere dokunmaktan kaçınmalıyız. Öksürüp hapşırduğumuzda burun ve ağızımızı tek kullanımlık kâğıt mendil ile örtmeliyiz.
- Kâğıt mendilin bulunmadığı durumlarda dirsek içlerimizi kullanmalıyız. Kullandığımız mendili derhâl çöp kutusuna atmalı, ellerimizi su ve sabunla yıkamalıyız.
- Soğuk algınlığı veya grip benzeri belirtileri olan kişiler ile 1 metreden daha yakın temastan kaçınmalıyız.

2. Başıklık sistemimizi kuvvetli tutmak için dengeli ve sağlıklı beslenmeye özen göstermeliyiz.

3. Zorunlu olmadıkça kalabalık ortamlarda bulunmamayı tercih etmenizi, bu dönem zorunlu olmayan seyahatlerden kaçınmanızı ve özellikle de zorunlu olmadıkça sağlık kuruluşlarına başvurmanızı öneririz.

4. Normal bir grip hastalığında bile hastaların istirahatlerini ev ortamında yapmaları, bu hastalıkların yayılmasını önler ve özellikle risk grubu kişileri korur. Ayrıca istirahat da hastalıkların tedavi sürecine çok önemli ölçüde katkıda bulunur ve kişinin normal hayat düzenine daha kısa sürede katılmasını sağlar.

5. Gribal enfeksiyon ve solunum yolu enfeksiyonları yaşayan kişilerin evde istirahat etmeleri ve durumlarında herhangi bir kötüye gidiş olması hâlinde (ateş, öksürük, nefes darlığı vb.) tekrar hekimlerine başvurmaları gerekir.

Koronavirüs ile ilgili temel bilgi ve korunmaya yönelik bu önlemleri dikkatinize sunarız. Hep birlikte bu süreçleri daha sağlıklı bir şekilde yürütebilmek için desteğinizin önemini bir kez daha vurgulamak isteriz. Gösterdiğiniz iş birliği için teşekkür ederiz.

Sağlıklı günler dileriz.

